

仲間とともに
生き生きと



中学部通信

健康で明るい生徒
意欲をもって取り組む生徒
みんなと一緒に活動する生徒
力を出して活動する生徒

宮城教育大学附属特別支援学校

令和7年9月26日（金）No. 14



マナーを身に付けて一步成長！

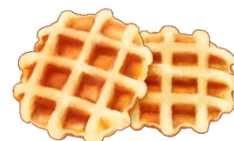


食事のマナーを通して「相手を思いやる心」を育み、共食の楽しさを味わうことをねらいとし、マナー給食に取り組みました。事前学習では、食器の使い方や食事時の姿勢など、基本的な食事のマナーについて確認しました。更に、ナイフとフォークの使い方を体験的に練習するため、ワッフルを実際に切って練習に取り組むなど、マナー給食当日に向けて学習を積み重ねました。

当日は学部のホールに机を並べ、クロスや花を飾るなどして、レストランさながらの雰囲気の中で、いつもとは違う環境に生徒達の表情には少し緊張も見られましたが、これまでに学んだことを思い出しながら、一人一人が丁寧にマナーを意識して食事をする姿が見られました。食事を楽しみながら友達と会話を交わす場面もあり、落ち着いた雰囲気の中で笑顔が広がっていきました。

今回のマナー給食を通して、「パンは一口大にちぎって口に運ぶ」「ナイフで切る際は利き手側から切り分ける」など、ふだんの食事の中でも「ちょっと意識するとカッコいいね」と、そんな発見に気付くことで、「マナーを守ることで食事がより楽しく、気持ちのよいものになる」ということを実感することができました。この経験を今後の学校生活や家庭での食事にも生かし、より豊かな食事の時間につなげていければと思います。

事前学習「フォークとナイフでワッフルを食べよう」



「マナー給食」



