

保健体育科 いろいろな運動で体を動かし続けよう



縄サーキット (黄グループ)



ハードルをまたぎます



波跳び (青グループ)



仲間と一緒に体を動かす



大縄跳び (赤グループ)



新記録に大喜び



踏み台昇降運動 (全体)



互いに声を掛け合ってリズムよく